

irisaventure

Matériel

SKI de Randonnée

Sur Soi :

Sous-vêtements techniques haut et bas.
Chaussettes chaudes en fibre synthétique.
Pull en polaire.
Veste polaire.
Collant et sur pantalon imperméable et respirant.
Veste imperméable, coupe vent et respirant.
Gants chauds et petites paires de gants.

Pour glisser : Location possible dans tous les magasins de montagne.

Chaussures de ski de randonnée.
Ski de randonnée.
Fixations de randonnée + couteau + lanière de sécurité.
Peaux autocollantes + petites bombe de ré encollage.
Battons télescopiques

Dans le sac :

Crème solaire.
Pelle et sonde (fournis par le guide)
Crampons.
Lampe frontale (pour les raids)
Gourde isotherme.
Sac à dos maxi 45 litres.
Vivres de course.

Matériel fourni par le guide :

L' ARVA + pelle et sonde.
Baudrier + mousqueton de sécurité.