



Liste de Matériel

Escalade

Sur soi :

Chaussettes fines en fibre synthétiques.
Tee-shirt manches longues, respirant à séchage rapide.
Pantalon ou corsaire d'escalade libérant le mouvement.
Pull en fibre polaire.
Veste coupe vent respirant.
Lunettes haute protection.

Pour marcher :

Chaussures de trail running pour l'approche.
Chaussons d'escalades confortables.
Baudrier + un mousqueton à vis, casque. (Fourni).
Crème solaire écran total, sac à magnésie.

Dans le sac :

Sac à dos maxi 40 L.
Gourde, strap.
Vivres de course.