

irisaventure

Liste de Matériel

Alpinisme Neige

Sur soi :

Sous-vêtements techniques haut et bas.
Chaussettes chaudes en fibres synthétiques.
Pull en fibre polaire.
Veste polaire.
Pantalon d'alpinisme stretch imperméable, respirant et résistant libérant le mouvement ou
Collant et sur - pantalon 100% imperméable et respirant.
Veste de protection imperméable, coupe vent et respirant.
Gants chauds + gants léger, bonnet, et lunettes haute protection.
Crème solaire écran total.

Pour marcher :

Chaussures d'alpinisme thermiques, précises et confortables, cuir ou synthétique.
Guêtres.
Crampons avec anti-bottes, piolet, baudrier + un mousqueton à vis, casque.
Battons télescopiques avec grip (facultatifs).

Dans le sac :

Sac à dos maxi 50 L.
Lampe frontale.
Une cagoule et un masque anti-neige.
Gourde isotherme.
Vivres de course.
Crème solaire.



Liste de Matériel

Alpinisme rocher

Sur Soi :

Chaussettes chaudes en fibre synthétique.
Sous-vêtements techniques haut et bas.
Pull en polaire.
Veste polaire.
Collant et sur pantalon imperméable et respirant.
Veste imperméable, coupe vent et respirant.
Gants chauds et petites paires de gants +lunettes haute protection.
Baudrier + un mousqueton à vis, casque. (Fourni).
Guêtres. Sac à magnésie.

Dans le sac :

Sac à dos maxi 40 litres.
Gourde.
Vivre de course.
Crème solaire.